

# 武石ソフトボール連盟紹介

武石ソフトボール連盟は、会員相互の友愛と友好を深め、体力と技術の向上及び健康の増進を図るため事業を行っています。

高齢者及び女性の参加を求めソフトボールの愛好者の拡大を目指しています。

事業として、夜間ソフトボールでは連盟旗争奪リーグ戦と武石杯争奪戦があり、夏祭り親善ソフトボール大会などへの参加もあります。

近年は、少子高齢化に伴う人口減等でチームの存続が難しくなってきた

が現状です。事業を通して親睦を深め、地域の課題を話し合う場となりえることが地域の活力の誘因となればと思っております。

親睦と健康増進のためにソフトボールへの積極的な参加をお願いします。

武石ソフトボール連盟会長

金井 建



## 武石スポーツ協会に仲間入り！！

### 武石ダンスカンパニー



毎週月曜日、19:15～ レッスンしていま～す

武石ダンスカンパニーは、今年5月から活動を始めました。武石キッズダンスの卒業生たちの、「中学生になってもダンスを続けていきたい」という想いを受けて立ち上げたのがきっかけなので、今は経験者がメンバーの中心ですが、未経験の方も大歓迎です。

カンパニーには、色々な意味がありますが、「仲間」という意味もあるそうです。ダンスを通じて出会った仲間とのコミュニケーションを大切に、地域とも繋がりがながら活動していきたいです。

ダンスは心と体のリフレッシュにとってもいい運動なので、ぜひ一度体験してください。

武石ダンスカンパニー

大林 美峰

## 大人気！ウォーキング

上田市体育協会よりお声掛け頂き、今年度、武石スポーツ協会の新規事業として、ウォーキングを年5回計画しました。

そのうち4回は住みよい武石をつくる会との共催とさせて頂き、5月19日(日)には、爽やかな晴天のもと、「たけし史跡めぐり」を実施しました。44名の参加で、楽しんで頂くことができました。



その他、紅葉の時期にも計画していますのでご参加ください。

6月15日(土)に予定していた「たけしカルタ歴史さんぽみち」は、残念なことになりましたが、45名のお申込みをいただいた経過もあり同じコースでの再計画も検討中です。

### 【編集後記】

5月10日に武石スポーツ協会の総会が開催されました。今年もいろいろなスポーツイベントが計画されています。特に武石のウォーキングは人気です。ぜひこの機会にウォーキングに参加して歩く楽しさ、人と触れ合う楽しさを体験してみませんか。

広報部長 小山ひとみ